

# 佛光大學 109 年度暑期先修營

## 行前通知

親愛的同學們，歡迎參加佛光大學「暑期先修營」活動，本活動即將於 109 年 7 月 20 日開始，你準備好了嗎？以下說明為活動期間相關資訊，請同學務必仔細閱讀了解哦！

### 學員名單

人文學院									
序號	姓名	性別	住宿房號	床號	序號	姓名	性別	住宿房號	床號
1	藍○承	男性	348	A	19	詹○宇	男性	346	A
2	黃○瑜	男性	348	B	20	王○宣	女性	317	C
3	陳○伶	女性	315	A	21	林○彤	女性	317	D
4	黃○	男性	348	C	22	黃○婷	女性	318	A
5	陸○庭	女性	315	B	23	邱○傑	男性	346	B
6	劉○玟	女性	315	C	24	周○惟	男性	346	C
7	李○芹	女性	315	D	25	張○榆	女性	318	B
8	徐○源	男性	348	D	26	藍○淳	女性	318	C
9	曾○晴	女性	316	A	27	沈○彥	男性	346	D
10	黃○天	男性	347	A	28	王○平	男性	345	A
11	王○瑾	女性	316	B	29	何○生	男性	345	B
12	李○諺	男性	347	B	30	黃○銘	男性	345	C
13	黃○泰	男性	347	C	31	邱○銘	男性	345	D
14	李○瑩	女性	316	C	32	吳○靜	女性	318	D
15	周○禪	女性	316	D	33	詹○文	女性	319	A
16	黃○柔	女性	317	A	34	蔡○瑩	女性	319	B
17	王○元	男性	347	D	35	李○捷	女性	319	C
18	劉○俞	女性	317	B					
社會科學暨管理學院									
序號	姓名	性別	住宿房號	床號	序號	姓名	性別	住宿房號	床號
1	李○珍	女性	320	A	19	簡○儀	女性	323	A
2	陳○瑩	女性	320	B	20	洪○雅	女性	322	A
3	蔡○彤	女性	320	C	21	李○鴻	男性	342	C
4	石○宇	男性	344	A	22	洪○又	女性	321	B
5	陳○年	男性	344	B	23	吳○毅	男性	342	A
6	吳○書	女性	325	C	24	張○綾	女性	322	D
7	林○恒	男性	344	C	25	賴○伶	女性	323	C
8	項○柔	女性	320	D	26	范姜○捷	女性	324	A
9	江○誼	女性	321	A	27	劉○瑄	女性	324	B

10	陳○琳	女性	322	B	28	張○瑄	女性	324	C
11	歐陽○文	女性	321	D	29	戴○如	女性	323	D
12	王○潔	女性	321	C	30	沈○瑜	女性	325	A
13	潘○逸	男性	343	D	31	謝○穎	女性	325	B
14	胡○綱	男性	343	A	32	盧○賢	男性	342	B
15	黃○竹	女性	322	C	33	蔡○臻	女性	324	D
16	曹○兒	男性	344	D	34	陳○廷	男性	342	D
17	林○葳	女性	323	B	35	封○凱	男性	343	C
18	楊○倫	男性	343	B					

**創意與科技學院**

序號	姓名	性別	住宿房號	床號	序號	姓名	性別	住宿房號	床號
1	廖○伶	女性	216	A	19	郭○桓	男性	340	D
2	張○硯	男性	341	A	20	廖○芳	女性	215	C
3	余○緯	女性	217	D	21	郭○誼	男性	339	A
4	鄭○宜	女性	326	D	22	呂○鋒	男性	338	A
5	余○誼	女性	216	C	23	陳○農	男性	340	B
6	李○宏	男性	338	D	24	吳○恩	男性	338	B
7	李○承	男性	339	B	25	楊○凱	男性	341	D
8	張○涵	女性	326	A	26	林○君	女性	215	D
9	吳○承	男性	340	A	27	何○優	女性	215	A
10	廖○均	男性	338	C	28	許○婕	女性	217	B
11	林○恬	女性	326	B	29	王○緡	女性	216	D
12	謝○惟	女性	216	B	30	戴○嫻	女性	327	B
13	黃○展	男性	341	B	31	許○璇	女性	326	C
14	邱○倫	男性	341	C	32	楊○琪	女性	217	C
15	朱○鎔	男性	339	D	33	宋○嫣	女性	215	B
16	陳○琛	男性	339	C	34	李○樺	男性	337	A
17	莊○瑜	女性	327	A	35	陳○廷	女性	217	A
18	高○華	男性	340	C					

**樂活產業學院**

序號	姓名	性別	住宿房號	床號	序號	姓名	性別	住宿房號	床號
1	盧○先	男性	337	B	19	林○成	男性	241	C
2	陳○蓁	女性	218	A	20	張○喬	女性	220	B
3	柯○妤	女性	218	B					
4	張○庭	女性	218	C					
5	梁○玲	女性	218	D					
6	葉○昀	女性	219	A					
7	張○宇	男性	337	C					

8	林○穎	男性	337	D					
9	郭○邦	男性	242	A					
10	杜○葶	女性	219	B					
11	許○祐	男性	242	B					
12	江○煜	女性	219	C					
13	蕭○瑩	女性	219	D					
14	曾○翰	男性	242	C					
15	楊○萱	女性	220	A					
16	羅○祥	男性	242	D					
17	施○霖	男性	241	A					
18	蔡○傑	男性	241	B					
<b>佛教學院</b>									
序號	姓名	性別	住宿房號	床號	序號	姓名	性別	住宿房號	床號
1	黃○祺	男性	303	A	/				
2	蕭○佩 (釋○安)	女性	221	A					
3	黃○樂	女性	220	C					
4	高○晴	女性	220	D					
5	陳○鈴	女性	221	B					
6	楊○皓	男性	303	B					
7	游○踰	女性	221	C					

### 住宿相關：

- 住宿大樓為雲來集學生宿舍，每間房間分配4人，住宿房號及床位明細表，待日期將近另行通知。
- 入住時間：
  1. 參加學員必須住宿，7/19(日)16時起開始入住(請攜帶身分證)，學員請儘量於當日21時前完成入住。
  2. 若學員自行搭車前往本校，可搭乘首都客運或噶瑪蘭汽車客運公司，至礁溪轉運站下車；或搭火車至礁溪站下車；當天學校安排4班交通車接駁，接駁地點分別為礁溪轉運站(請在9號或10號月台上車)及礁溪火車站(候車點位於礁溪路上晶泉丰旅前)，接駁車時刻表如【附件二】；若無法配合本校接駁車時間，可選擇搭乘「台灣好行」。
- 宿舍設施：
  1. 宿舍門禁時間為晚上10:00，房內床舖「無提供床墊」，請學員自備簡單的寢具，例如睡袋、枕頭、涼被等，請務必自行攜帶。另請記得攜帶牙刷、牙膏、洗髮精、沐浴乳等盥洗用具及拖鞋。
  2. 宿舍為4人套房上下舖，房間有冷氣；宿舍大樓內之設施有曬衣室、投幣式洗衣機、投幣式烘衣機及脫水機，若有洗衣服之需求，可自行帶衣架、洗衣精或肥皂。
  3. 各大樓皆設有飲水機，請帶保溫杯或水杯。

4. 如您所屬學院課程有水上活動，請同學務必記得攜帶泳衣或多一套替換衣物。

- 宿舍房間內沒有無線網路(另設有網路點)，校園 Wifi 無線網路：  
帳號：sumcourse      密碼：fgufgu
- 宿舍寢室、課程分班等皆已完成事前編排，恕不接受更換房間、班別等需求。

#### 課程活動相關：

- 本活動課程時間表，請參閱【附件一】之「暑期先修營課程活動表」。
- **7/20(一)當日早上請所有學員 7:50 在宿舍(雲來集)地下室集合，由小隊輔統一帶隊至開幕式地點參加開幕式。其餘時間請學員依課程時間表規劃之時間，準時到達集合地點或上課教室。**

#### 交通相關：

- 本活動開始前一天(7/19)安排 4 個時段交通接駁車；週末返家學員，請留意 7/26(日)加開 4 個時段交通接駁車回學校，請參考【附件二】之交通接駁車時刻表。
- 週末(7/25-7/26)留校學員往返礁溪與本校，請多利用「台灣好行」礁溪線班車，票價 20 元。網址：<https://www.taiwantrip.com.tw/line/1?x=1&y=1>
- 本校校園地圖請參考：[http://website.fgu.edu.tw/zh\\_tw/about/publication](http://website.fgu.edu.tw/zh_tw/about/publication)

		
台灣好行時刻表	本校校園地圖	佛光大學交通資訊

#### 餐飲相關：

- **7/19(日)入住當天之晚餐請自理**，你可選擇到本校「曼陀羅滴水坊」用餐。
- 活動期間之早餐，將於每天 7 點左右送至雲來集學生宿舍一樓櫃台，請學員於 7 點後至櫃台領取。
- **7/25(六)及 7/26(日)留校學員之三餐敬請自理**。你可選擇到本校「曼陀羅滴水坊」用餐，或搭乘台灣好行到礁溪用餐。

礁溪美食網：

[http://food.lanyangnet.com.tw/store\\_all.asp?Post\\_Id=2&page=2](http://food.lanyangnet.com.tw/store_all.asp?Post_Id=2&page=2)



礁溪美食網

#### 其他：

- 以上行前通知，本校保有修改權利，若有異動，以本校公告為準。  
網址：<http://academic.fgu.edu.tw/2news/news.php?Sn=2303>



暑期先修營公告網址

## 課程時間表

## 人文學院

【第一週】109年7月20日-7月24日

7/20(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到	/	B104	
09:00-09:30	開幕儀式			
09:30-10:00	課程及活動等相關規定說明			
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	<b>共同課程</b> 大學生實用的生活法律	高樹人老師	B104	五院共同上課
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>共同課程</b> 玩出你的語言力! Learning Languages by Board game	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 沈雅文老師-雲起樓 214</li> <li>● 戴榮冠老師-雲起樓 112</li> <li>● 周彼得老師-雲起樓 216</li> <li>● 陳旻青老師-雲起樓 110</li> <li>● 吳品慧老師-雲起樓 111</li> </ul>		分組上課
15:10-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>共同課程</b> 新鮮人的情感世界： 真實與虛擬的愛	陳怡婷老師	B104	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
7/21(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-08:20	集合出發	學發中心 鄭安妮小姐	雲起樓中庭 集合候車	
08:20-12:10	<b>共同課程</b> 人文歷史巡禮- 台灣戲劇館		台灣戲劇館	
12:10-13:10	午餐：便當			

13:10-17:10	<b>共同課程</b> 生涯探索- 認識、尋找自己	李夙敏老師	雲起樓 301	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
<b>7/22(星期三)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	<b>生活與品德教育</b> 眾神的食物-巧克力	Rebirth chocolate 巧 克力師:黃仲磊	雲起樓 317	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	<b>生活與品德教育</b> 壓力管理	蘭陽技術學院生命教育 兼任講師:黃仲磊	雲起樓 317	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>生活與品德教育</b> 中藥與民間信仰的故事	講師：廣生藥房 第四代負責人 周東彥	雲起樓 317	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-15:30	集合出發	導覽員： 前林美社區總幹事 林暄	雲起樓中庭 集合候車	
15:30-17:10	<b>休閒體育</b> 林美石磐步道		雲起樓 317	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
<b>7/23(星期四)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:10	<b>學院先導課程</b> 佛光文學茶座	佛光山檀講師 胡素華	雲起樓 317	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-13:20	集合出發	人文學院 蕭麗華院長	雲起樓中庭 集合候車	
13:20-17:10	<b>蘭陽在地學習之旅</b> 傳統藝術中心		傳統藝術中 心	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

7/24(星期五)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:10	生活與品德教育 桌遊	外國語文學系 王梅春老師 張家麟老師 林慧菁老師	雲起樓 317	(3位師長 共同授課)
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-13:20	集合出發	外國語文學系 張懿仁老師 吳素真老師 黃耀弘老師	雲起樓中庭 集合候車	(3位師長 共同授課)
13:20-17:10	蘭陽在地學習之旅 蘭陽博物館參訪		蘭陽博物館	
17:20~	晚餐：學校自助餐 ※當天活動結束後，可選擇返家或留校			

【第二週】109年7月27日-7月31日

7/27(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	生活與品德教育 古今中外談愛情	中國文學與應用學系 林以衡老師	雲起樓 317	
10:20-12:10	學院先導課程 文史應用實戰： 小鎮圖書館長 180天	中國文學與應用學系 楊治平老師	雲起樓 317	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:10	生活與品德教育 三大宗教-穆斯林的飲料	虎咖啡-創辦人 林楷偉 虎咖啡-杯測師 楊雨緋	雲起樓 317	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
7/28(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註

08:10-12:10	<b>共同課程</b> 「上了大學，然後呢？」 演講實作課	王慧龍老師	雲起樓 301	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>共同課程</b> 生涯勵志學-開始好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 503 地 板教室	
15:10-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>共同課程</b> 團體動力學-玩出好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 504-1	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
<b>7/29(星期三)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	<b>生活與品德教育</b> 唐代俠客傳奇	中國文學與應用學系 林明昌老師	雲起樓 317	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	<b>學院先導課程</b> 劇場好好玩— 戲劇表演方法體驗	中國文學與應用學系 康尹貞老師	雲起樓 317	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>學院先導課程</b> 太平洋飄浮，蘭陽書寫	中國文學與應用學系 簡文志老師	雲起樓 317	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>學院先導課程</b> 文學演繹·文創跨界	中國文學與應用學系 田運良老師	雲起樓 317	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
<b>7/30(星期四)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註



08:10-12:10	蘭陽在地學習之旅 蘭陽開發史	歷史學系 朱浩毅老師	雲起樓 317	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-13:20	集合出發	歷史學系 朱浩毅老師	雲起樓中庭 集合候車	
13:20-17:10	蘭陽在地學習之旅 礁溪走透透		雲起樓 317	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
<b>7/31(星期五)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	學院先導課程 從語言與圖像看文化	外國語文學系 游鎮維老師 廖高成老師 呂雅琳老師	雲起樓 317	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>●離宿環境清潔</li> <li>●綜合座談-學習分享</li> <li>●頒發證書</li> <li>●結業式</li> </ul>		雲起樓 317	

## 社會科學暨管理學院

【第一週】109年7月20日-7月24日

7/20(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到	/	B104	
09:00-09:30	開幕儀式			
09:30-10:00	課程及活動等相關規定說明			
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	<b>共同課程</b> 大學生實用的生活法律	高樹人老師	B104	五院共同上課
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>共同課程</b> 新鮮人的情感世界：真實與虛擬的愛	陳怡婷老師	B104	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>共同課程</b> 玩出你的語言力！ Learning Languages by Board game	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 沈雅文老師-雲起樓 214</li> <li>● 戴榮冠老師-雲起樓 112</li> <li>● 周彼得老師-雲起樓 216</li> <li>● 陳旻青老師-雲起樓 110</li> <li>● 吳品慧老師-雲起樓 111</li> </ul>		分組上課
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	<b>生活與品德教育</b> ● 初試啼聲	趙柏奕、李佳親	懷恩館、 戶外表演場	
7/21(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	<b>共同課程</b> 生涯探索-認識、尋找自己	李夙敏老師	雲起樓 301	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-13:20	集合出發	學發中心 鄭安妮小姐	雲起樓中庭 集合候車	

13:20-17:10	<b>共同課程</b> 人文歷史巡禮-台灣戲劇館		台灣戲劇館	
17:20~	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	隊輔時間	蕭孟平、吳珮毓、高品柔、盧宗廷	懷恩館、戶外表演場	
<b>7/22(星期三)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	<b>學院先導課程</b> ●賽局理論-有趣的經濟學	應用經濟系 林啟智老師	德香樓 308	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:00	<b>生活與品德教育</b> ●君子愛財，取之有道—理財投資大贏家	應用經濟系 陳疆平老師	德香樓 308	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>學院先導課程</b> ●認識東南亞—佛光普照心南向	公事系 陳尚懋老師	德香樓 308	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:00	<b>學院先導課程</b> ●社區營造與地方創生	社會學暨社會工作學系 林明禎老師	德香樓 308	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
18:50~20:00	隊輔時間	蕭孟平、吳珮毓、高品柔、盧宗廷	懷恩館、戶外表演場	
<b>7/23(星期四)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發	管理系 陳志賢主任	雲起樓中庭 集合候車	
08:10-12:00	<b>蘭陽在地學習輕旅行</b> ●頭城農場		農場	
12:10-13:10	返校			
13:10-15:00	<b>學院先導課程</b> ●心理學好好玩	心理系 老師	德香樓 308	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:00	<b>生活與品德教育</b> ●親密關係與吸引力法則	心理系 老師	德香樓 308	

17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	隊輔時間	蕭孟平、吳珮毓、高品柔、盧宗廷	懷恩館、戶外表演場	
<b>7/24(星期五)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發	公共事務學系 張世杰老師	雲起樓中庭 集合候車	
08:10-12:00	<b>蘭陽在地學習輕旅行</b> ●宜蘭縣政府與縣議會 參觀訪問		宜蘭縣政府 /縣議會	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10	<b>蘭陽在地學習輕旅行</b> 【體驗經濟在宜蘭】 觀光工廠巡禮集合出發	管理學系 陳志賢 老師	雲起樓中庭 集合候車	
13:10-13:40	行車時間			
13:40-15:10	觀光工廠體驗經濟- 莎貝莉娜		莎貝莉娜	
15:10-15:20	行車時間			
15:20-16:50	觀光工廠體驗經濟- 亞典蛋糕密碼館		亞典蛋糕密 碼館	
17:20~	晚餐：學校自助餐 ※當天活動結束後，可選擇返家或留校			

**【第二週】109年7月27日-7月31日**

<b>7/27(星期一)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	<b>學院先導課程</b> 誰不知社會啊! 幹麻要學社會學?	社會暨社會工作學系 林琤老師	德香樓 308	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:00	<b>學院先導課程</b> 我們的未來不是夢	黃馨儀老師	德香樓 308	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	<b>學院先導課程</b> 大學生了沒	趙柏奕 李佳親	德香樓 308	
17:20~18:50	晚餐：學校自助餐、自由活動			

18:50~20:00	隊輔時間	蕭孟平、吳珮毓、高品柔、盧宗廷	懷恩館、戶外表演場	
<b>7/28(星期二)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	<b>共同課程</b> 生涯勵志學-開始好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 503 地板教室	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	<b>共同課程</b> 團體動力學-玩出好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 504-1	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:10	<b>共同課程</b> 「上了大學，然後呢？」 演講習作課	王慧龍老師	雲起樓 301	
17:20~18:50	晚餐：學校自助餐、自由活動			
18:50~20:00	隊輔時間	蕭孟平、吳珮毓、高品柔、盧宗廷	懷恩館、戶外表演場	
<b>7/29(星期三)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-08:20	<b>蘭陽在地學習輕旅行</b> 無尾港三生園區漫遊趣 集合出發	管理學系 李銘章老師 公事系 曾于蓁老師	雲起樓中庭 集合候車	
08:20-09:10	抵達無尾港三生園區		無尾港三生 園區	
09:10-10:10	導覽參訪解說			
10:10-12:00	環境教育教案體驗			
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>蘭陽在地學習輕旅行</b> 環境教育教案體驗	管理學系 李銘章老師 公事系 曾于蓁老師	無尾港三生 園區	
15:00-16:30	漫步無尾港			
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
18:50~20:00	隊輔時間	蕭孟平、吳珮毓、高品柔、盧宗廷	懷恩館、戶外表演場	
<b>7/30(星期四)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	<b>休閒體育</b>	管理系	雲起樓中庭	

	集合出發	李銘章 老師	集合候車	
09:10-10:00	獨木舟、風浪板、帆船教學		冬山河親水	
10:20-12:10	獨木舟、風浪板、帆船體驗		公園	
12:10-13:00	校外午餐			
13:10-16:10	<b>休閒體育</b> 各項遊樂設施體驗	管理系 李銘章 老師	冬山河親水 公園	
16:20-17:20	返程回佛光大學			
17:00~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
18:50~20:00	成果發表時間	蕭孟平、吳珮毓、高品 柔、盧宗廷	懷恩館、 戶外表演場	
<b>7/31(星期五)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	<b>學院先導課程</b> ●社群數位行銷	管理系 陳亮均老師	雲起樓電腦 教室	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:30	離宿環境清潔	/	宿舍	
15:30-16:30	綜合座談-學習分享		德香樓	
16:30-17:00	結業式-頒發證書		308	

## 創意與科技學院

【第一週】109年7月20日-7月24日

7/20(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到	/	B104	
09:00-09:30	開幕儀式			
09:30-10:00	課程及活動等相關規定說明			
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	<b>共同課程</b> 大學生實用的生活法律	高樹人老師	德香樓 B104	五院共同上課
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>共同課程</b> 玩出你的語言力! Learning Languages by Board game	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 沈雅文老師-雲起樓 214</li> <li>● 戴榮冠老師-雲起樓 112</li> <li>● 周彼得老師-雲起樓 216</li> <li>● 陳旻青老師-雲起樓 110</li> <li>● 吳品慧老師-雲起樓 111</li> </ul>	分組上課	
15:10-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>共同課程</b> 新鮮人的情感世界：真實 與虛擬的愛	陳怡婷老師	德香樓 B104	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50-20:00	自由活動	各隊輔	懷恩館、 戶外表演場	
7/21(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-08:20	集合出發	學發中心 鄭安妮小姐	雲起樓川堂 集合候車	
08:20-12:10	<b>共同課程</b> 人文歷史巡禮- 台灣戲劇館		台灣戲劇館	
12:10-13:10	午餐：便當			

13:10-17:10	<b>共同課程</b> 生涯探索- 認識、尋找自己	李夙敏老師	雲起樓 301	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50-20:00	自由活動	各隊輔	懷恩館、 戶外表演場	
<b>7/22(星期三)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發		雲起樓川堂	
08:10-12:00	<b>生活與品德教育</b> ●農產加工不只醬，大學生參與地方味	字耕農，斜槓阿桑 張雅雲	雲慧樓 U103	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:30-15:00	<b>生活與品德教育</b> ●彩繪生命的天空	國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系 蔡昕璋助理教授	雲慧樓 U102	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>生活與品德教育</b> ●校園多元文化的思與辯	國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系 蔡昕璋助理教授	雲慧樓 U102	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50-20:00	自由活動	各隊輔	懷恩館、 戶外表演場	
<b>7/23(星期四)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發		雲起樓川堂	



08:10-12:00	<b>生活與品德教育</b> ●玩即興,開啟創意的力量	ToGayther 一人一故事 劇團演員趙俊文	雲慧樓 U102	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	<b>生活與品德教育</b> ●原住民族文化安全導論	台灣原住民族長期照顧服務權益促進會 執行長方喜恩	雲慧樓 U102	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐、自由活動			
18:50-20:00	自由活動	各隊輔	懷恩館、 戶外表演場	
<b>7/24(星期五)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發		雲起樓川堂	
08:10-12:00	<b>學院先導課程</b> ●AR 擴增實境實作與體驗-課程	資應系-科技應用達人陳怡杰	雲慧樓 U227	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:10	<b>學院先導課程</b> ●AR 擴增實境實作與體驗-實作	資應系-科技應用達人陳怡杰	雲慧樓 U227	
17:20~	晚餐：學校自助餐 ※當天活動結束後，可選擇返家或留校			

【第二週】109年7月27日-7月31日

7/27(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發		雲起樓川堂	
08:10-12:00	<b>學院先導課程</b> ●視覺造型創作教學	產媒系-菁兒工作坊 負責人陳惠菁	雲慧樓 U306	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	<b>學院先導課程</b> ●視覺造型創作教學	產媒系-菁兒工作坊 負責人陳惠菁	雲慧樓 U306	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	自由活動	各隊輔	懷恩館、 戶外表演場	
7/28(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發		雲來集門口	
08:10-12:10	<b>共同課程</b> 「上了大學，然後呢？」 演講實作課	王慧龍老師	雲起樓 301	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>共同課程</b> 生涯勵志學-開始好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 503 地板教室	

15:10-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>共同課程</b> 團體動力學-玩出好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 504-1	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	自由活動	各隊輔	懷恩館、 戶外表演場	
<b>7/29(星期三)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發		雲來集門口	
08:10-08:30	<b>學院先導課程</b> ●影像心創意：影片輕鬆作- 內容介紹、分組	傳播系- 柯泓志老師	雲起樓 219	
08:30-09:20	●影像心創意：影片輕鬆作- 如何寫腳本			
09:20-09:30	休息			
09:30-10:20	●影像心創意：影片輕鬆作- 攝影技巧			
10:20-10:30	休息			
10:30-11:20	●影像心創意：影片輕鬆作- 剪接技巧			
11:20-12:00	●影像心創意：影片輕鬆作 -Q&A			
12:10-13:30	午餐：便當/構思腳本			
13:30-15:00	<b>學院先導課程</b> ●影像心創意：影片輕鬆作- 攝影實務	傳播系- 柯泓志老師 簡偉淳秘書	佛大校園	

15:00-16:30	●影像心創意：影片輕鬆作- 剪接實務		雲起樓 3 樓 雲端平台	
16:30-17:00	●影像心創意：影片輕鬆作- 作品觀摩及講評	傳播系- 柯泓志老師	雲起樓 3 樓 雲端平台	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50-20:00	自由活動	各隊輔	懷恩館、 戶外表演場	
<b>7/30(星期四)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發		雲起樓川堂 集合候車	
08:10-09:00	出發前往蘭陽博物館	文資系- 蔡明志老師	蘭陽博物館	
09:00-12:00	<b>認識宜蘭，從這裡開始</b> ●從蘭陽博物館常設展認識宜蘭			
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-16:30	<b>認識宜蘭，從這裡開始</b> ●走讀頭城老街	文資系- 蔡明志老師	頭城老街	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	自由活動	各隊輔	懷恩館、 戶外表演場	
<b>7/31(星期五)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-09:00	離宿環境清潔及 行李整理	各隊輔	雲來集宿舍	
09:10-10:00	集合，出發前往利澤老街	文資系- 蔡明志老師	雲起樓川堂 集合候車	

10:00-12:00	<p><b>台灣常民文化大匯集</b></p> <p>●走讀利澤老街</p>		利澤老街	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-16:00	<p><b>台灣常民文化大匯集</b></p> <p>●台灣常民文化深度認識與體驗</p>	文資系- 蔡明志老師	傳統藝術 中心	
16:00-16:20	綜合座談-學習分享	吳雅靜		
16:20-16:30	結業式-頒發證書			
16:30-	自傳統藝術中心開車至羅東轉運站/羅東火車站		羅東轉運站 羅東火車站	

# 樂活產業學院

【第一週】109年7月20日-7月24日

## 7/20 (星期一)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到	/	B104	
09:00-09:30	開幕儀式			
09:30-10:00	課程及活動等相關規定說明			
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	<b>共同課程</b> 大學生實用的生活法律	高樹人老師	B104	五院共同上課
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	<b>共同課程</b> 新鮮人的情感世界：真實與虛擬的愛	陳怡婷老師	B104	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>共同課程</b> 玩出你的語言力！ Learning Languages by Board game	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 沈雅文老師-雲起樓 214</li> <li>● 戴榮冠老師-雲起樓 112</li> <li>● 周彼得老師-雲起樓 216</li> <li>● 陳旻青老師-雲起樓 110</li> <li>● 吳品慧老師-雲起樓 111</li> </ul>		分組上課
17:10~	晚餐：學校自助餐			
18:50~	隊輔時間/自由活動			

## 7/21 (星期二)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:10	<b>共同課程</b> 生涯探索-認識、尋找自己	李夙敏老師	雲起樓 301	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-13:20	集合出發	學發中心 鄭安妮小姐	雲起樓中庭 集合候車	
13:20-17:10	<b>共同課程</b> 人文歷史巡禮-台灣戲劇館		台灣戲劇館	

17:10~	晚餐：學校自助餐			
18:50~	隊輔時間/自由活動			
<b>7/22(星期三)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	<b>學院先導課程</b> 樂活學是什麼?	樂活產業學院 羅智耀院長	海淨樓 M106	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:10	<b>學院先導課程</b> 「美味蔬食」示範教學(一) 及實作餐點	健康與創意蔬食系 施建璋老師	香雲居廚藝教室	課程教學晚餐 由學員實作
17:10~	晚餐：學校自助餐			
18:50~	隊輔時間/自由活動			
<b>7/23(星期四)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發	未來與樂活產業學系 周鴻騰老師	雲起樓中庭 集合候車	
08:10-12:00	<b>環境學習巡禮</b> 頭城農場		頭城農場	製作獨居蜂旅館
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	<b>學院先導課程</b> 永續生活實驗室	未來與樂活產業學系 周鴻騰老師	善耕園	放置獨居蜂旅館及解說生物防治法
17:10~	晚餐：學校自助餐			
18:50~	隊輔時間/自由活動			
<b>7/24(星期五)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	<b>學院先導課程</b> 食品衛生與營養	陳鼎儒老師	香雲居廚藝教室	
10:00-10:10	休息時間			

10:10-12:00	<b>學院先導課程</b> 美味蔬食 示範教學(二-1)	陳鼎儒老師	香雲居廚藝教室	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	<b>學院先導課程</b> 美味蔬食 示範教學(二-2)	陳鼎儒老師	香雲居廚藝教室	課程教學晚餐由學員實作
17:10~	晚餐：學校自助餐 ※當天活動結束後，可選擇返家或留校			
18:50~	隊輔時間/自由活動			

**【第二週】109年7月27日-7月31日**

7/27 (星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	<b>學院先導課程</b> 芳香療癒	未來與樂活產業學系 陳碩菲老師	海淨樓 M106	製作精油產品
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	<b>學院先導課程</b> 老化體驗與反思	未來與樂活產業學系 陳碩菲老師	海淨樓 M106	
17:10~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
18:50~	隊輔時間/自由活動			
7/28 (星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	<b>共同課程</b> 生涯勵志學-開始好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 503 地板 教室	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	<b>共同課程</b> 團體動力學-玩出好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 504-1	
12:10-13:10	午餐：便當			



13:10-17:10	<b>共同課程</b> 「上了大學，然後呢？」 演講習作課	王慧龍老師	雲起樓 301	
17:10~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
18:50~	隊輔時間/自由活動			
<b>7/29(星期三)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	集合出發	健康與創意蔬食產業系 韓傳孝老師	雲起樓中庭 集合候車	
08:10-12:00	<b>環境學習巡禮</b> 林美山的健康旅遊		林美石磐步道	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	<b>學院先導課程</b> 神奇的音樂與經絡	未來與樂活產業學系 汪雅婷老師	海淨樓 M106	
17:10~	晚餐：學校自助餐			
18:50~	隊輔時間/自由活動			
<b>7/30(星期四)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	<b>休閒體育</b> 集合出發	健康與創意蔬食產業系 韓傳孝老師	雲起樓中庭 集合候車	
09:10-10:00	獨木舟、風浪板、帆船教學		冬山河親水公園	
10:20-12:10	獨木舟、風浪板、帆船體驗			
12:10-13:00	校外午餐			
13:10-16:10	<b>休閒體育</b> 各項遊樂設施體驗	健康與創意蔬食產業系 韓傳孝老師	冬山河親水公園	
16:20-17:20	返程回佛光大學			
17:10~	晚餐：學校自助餐			
18:50~	隊輔時間/自由活動			

## 7/31(星期五)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	學院先導課程 幸福棒棒糖	陳鼎儒老師	香雲居廚藝 教室	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:20-15:20	離宿環境清潔	/	宿舍	
15:30-16:20	綜合座談-學習分享		德香樓 104	
16:20-17:00	結業式-頒發證書			

## 佛教學院

【第一週】109年7月20日-7月24日

7/20(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到	/	B104	
09:00-09:30	開幕儀式			
09:30-10:00	課程及活動等相關規定說明			
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	<b>共同課程</b> 大學生實用的生活法律	高樹人老師	B104	五院共同上課
12:10-13:10	午餐：便當/休息			
13:10-15:00	<b>共同課程</b> 玩出你的語言力! Learning Languages by Board game	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 沈雅文老師-雲起樓 214</li> <li>● 戴榮冠老師-雲起樓 112</li> <li>● 周彼得老師-雲起樓 216</li> <li>● 陳旻青老師-雲起樓 110</li> <li>● 吳品慧老師-雲起樓 111</li> </ul>		分組上課
15:10-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>共同課程</b> 新鮮人的情感世界： 真實與虛擬的愛	陳怡婷老師	B104	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐或便當、自由活動			
7/21(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-08:20	集合出發		雲起樓中庭 集合候車	
08:20-12:10	<b>共同課程</b> 人文歷史巡禮-台灣戲劇館	學發中心 鄭安妮小姐	台灣戲劇館	
12:10-13:10	午餐：便當/休息			
13:10-17:10	<b>共同課程</b> 生涯探索- 認識、尋找自己	李夙敏老師	雲起樓 301	

17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
7/22(星期三)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	南傳、漢傳、藏傳佛教大不同 I	佛教學系 宗玉嫻/林純瑜/關正宗 老師	雲水軒	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	南傳、漢傳、藏傳佛教大不同 II	佛教學系 宗玉嫻/林純瑜/關正宗 老師	雲水軒	
12:10-13:10	午餐：便當/休息			
13:10-14:00	怎麼寫好一篇佛教新聞報導 I	佛教學系碩士生 廖麗珠	雲水軒	
14:00-14:10	休息時間			
14:10-15:00	怎麼寫好一篇佛教新聞報導 II	佛教學系碩士生 廖麗珠	雲水軒	
15:00-15:10	休息時間			
15:10-16:00	佛教新聞報導撰寫與實務 I	佛教學系 關正宗/廖麗珠老師	雲水軒	
16:00-16:10	休息時間			
16:10-17:10	佛教新聞報導撰寫與實務 II	佛教學系 關正宗/廖麗珠老師	雲水軒	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐、自由活動			
7/23(星期四)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-08:20	集合出發	佛教學系博士生 俞明仁 老師	雲起樓中庭 集合候車	
08:20-10:10	【蘇澳文化體驗】 抵達南澳		南澳	
10:10-12:00	莎韻之鐘參訪解說			
12:10-13:10	校外午餐			
13:10-16:00	粉鳥林漁港探秘、東澳冷泉、南方澳媽祖廟	佛教學系博士生 俞明仁 老師	東澳	
16:00-17:20	返程回佛光大學			

17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			
<b>7/24(星期五)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-12:10	學習佛教的樂趣- 宜蘭的宗教文化	佛教學系 闕正宗/俞明仁 老師	雲水軒	
12:10-13:00	午餐：便當/休息			
13:10-16:10	如何成為佛教雜誌記者	慈雲雜誌社社長 吳彥隆 老師	雲水軒	
16:20-17:20	問題時間			
17:20~	晚餐：學校自助餐或便當、自由活動 ※當天活動結束後，可選擇返家或留校			

**【第二週】109年7月27日-7月31日**

<b>7/27(星期一)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	佛教除了拜拜還有什麼？	佛教學系 闕正宗 老師	雲水軒	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	南傳、漢傳、藏傳佛教大不同Ⅲ	佛教學系 闕正宗 老師	雲水軒	
12:10-13:10	午餐：便當/休息			
13:30-16:00	禪茶一味	茶藝老師	雲水軒	
16:00-16:20	休息時間			
16:20-17:20	尋找幸福之鑰	曾稚棉	雲水軒	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐或便當、自由活動			

<b>7/28(星期二)</b>				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:10	<b>共同課程</b> 「上了大學，然後呢？」 演講實作課	王慧龍老師	雲起樓 301	
12:10-13:10	午餐：便當/休息			

13:10-15:00	<b>共同課程</b> 生涯勵志學-開始好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 503 地板教室	
15:10-15:20	休息時間			
15:20-17:10	<b>共同課程</b> 團體動力學-玩出好品格	胡瑋翰老師	雲起樓 504-1	
17:20~	晚餐：學校自助餐或便當、自由活動			

7/29(星期三)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-10:00	日本佛教文化沙龍	佛教學系博士生 張益碩 老師	雲水軒	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	日本佛教文化沙龍	佛教學系博士生 張益碩 老師	雲水軒	
12:10-13:10	午餐：便當/休息			
13:10-15:10	佛教藝術鑑賞與品味	台北市鹿野苑藝文學 會 吳文成 會長	雲水軒	
15:10-15:30	休息時間			
15:30-17:20	佛教藝術鑑賞與品味	台北市鹿野苑藝文學 會 吳文成 會長	雲水軒	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

7/30(星期四)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	如何做好出國旅行準備 I	蘇玲鈴 老師	雲水軒	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	如何做好出國旅行準備 II	蘇玲鈴 老師	雲水軒	
12:10-13:10	午餐：便當/休息			
13:30-15:10	華語的奧妙	李秀珠 老師	雲水軒	
15:10-15:30	休息時間			
15:30-17:20	華語的奧妙	李秀珠 老師	雲水軒	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

7/31(星期五)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-09:00	輪迴到何處 I	佛教學系 陳一標 老師	雲水軒	
09:00-09:10	休息時間			
09:10-10:00	輪迴到何處 II	佛教學系 林欣儀 老師	雲水軒	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-11:10	輪迴到何處 II	佛教學系 郭朝順 老師	雲水軒	
11:10-11:20	休息時間			
11:20-12:10	輪迴到何處 V	佛教學系 覺冠老師	雲水軒	
12:10-13:10	午餐：便當/休息			
13:20-15:20	離宿環境清潔	/	宿舍	
15:30-16:20	綜合座談-學習分享		雲水軒階梯	
16:20-17:00	結業式-頒發證書		教室	
17:00~	賦歸			

## 佛光大學暑期先修營接駁車班次

班次	日期	雲來集	礁溪火車站	礁溪轉運站	雲來集
J-1	7/19(日)		16:00	16:15	16:45
J-2			17:30	17:45	18:15
J-3			19:00	19:15	19:45
J-4			20:00	20:15	20:45
J-1	7/26(日)		16:00	16:15	16:45
J-2			17:30	17:45	18:15
J-3			19:00	19:15	19:45
J-4			20:00	20:15	20:45
J-1	7/24(五)	17:30			
J-2		18:10			
J-1	7/31(五)	17:30			
J-2		18:10			

- 7/24(五)、7/31(五)之發車時間，視當日實際狀況調整。
- 「礁溪轉運站」：請於9號或10號月台上車。
- 礁溪線去程及回程「礁溪火車站」調整為單一次停靠；「礁溪火車站」上下車地點皆為為晶泉丰旅（溫泉路上）。
- 礁溪線回程班車(礁溪往佛大)：「電池廠」候車點位於礁溪路五段金玉堂對面「電池廠」公車站。
- 往返礁溪與本校，請多利用「台灣好行」礁溪線班車，於校內共設3個上下車站：「海雲樓」、「曼陀羅滴水坊」（上滴）、「雲起樓」。
- 防疫期間搭乘校車須佩戴口罩，請同學務必自行準備口罩。