



活動講師：張馨之

專長領域

- 團隊建立、引導反思技術
- 職能治療
- 表達性藝術活動引導法
- 藝術療癒活動
- 戲劇療癒活動
- 療癒性體驗教育活動
- 療育性體驗教育活動
- Playback Theatre 訓練、技巧應用

經驗覺醒資深引導教練、NOW!劇團團長，同時俱備職能治療的專業背景，善於評量個人在群體組織中的行為表現及功能展現，在設計及執行課程時，強調培訓前後的行為及改變成效，致力於發展各類課程，因應時代變化所產生的各種培訓需求。

請留意

- 本次研習為連續性課程，需全程參與方給予研習證明。
- 講師課堂使用 google meet 與 Jamboard 軟體互動，有課後作業，講師於群組回覆，請務必加入群組。

本活動免費

做自己的生命設計師

教師職輔線上工作坊

提醒您配合課程需先自備下載三個程式

google meet、*Jamboard*、*Line*
備註：有課堂小作業

課程說明

人生設計課程源自史丹佛大學的創新方法學－「人生設計 (Life Design) 課程」，透過工作坊形式，讓參與學員瞭解及體驗人生設計技巧。六個小時工作坊為入門課程，認識人生設計整體架構以及核心概念，並且嘗試操作其中部分技巧；若需精通人生設計技巧，建議透過成立共學小組，按照書中所有步驟進行研讀、操作、經驗分享。

【課程對象】有興趣的在校教職人員(限前 16 名)額滿截止

【報名網址】<https://forms.office.com/r/WDsqmLmXk7>

課程進行方式

【線上課程】使用 google meet + Jamboard + Line 群組

【活動方式】**體驗式學習**以及**小組互動**方式，認識及操作人生設計技巧，從中獲得生涯與職涯的新觀點。

【課程重點】了解人生設計沒有標準答案，需能彙整自己的工作觀與人生觀，探索動機、動力來源。練習從嶄新的視角，型塑專屬自我的人生計劃。

【課程日期】111 年 1 月 12 日(三)及 111 年 1 月 17 日(一)兩日
上午 09:00-12:00，共計六小時

課程規劃

第一堂 111 年 1 月 12 日(星期三) 09:00-12:00

- 人生設計概念、人生問題釐清、人生設計師心態、四領域儀表板、設計一個小改變，執行七天 (Line 群組追蹤)
- 當日挑戰任務：好奇心、人生觀與工作觀、好時光日誌

第二堂 111 年 1 月 17 日(星期一) 09:00-12:00

- 動力地圖，設計更有動力的生活
- 心智圖，創造更多可能性
- 奧德賽計畫迷你版，迷你原型與生命訪談

馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校
技術合作處實習就業輔導組 敬邀

聯絡人:郭妮殷小姐 / (02)2858-3052 / s392@mail.mkc.edu.tw