

宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高中

111 學年度均質化藝術美感跨校社群研習實施計畫：

綠木工心生活系列 ~ 「原木三腳椅」

壹、計畫特色：

一、依據：本校 111 學年度均質化 111-3 實驗教育共好學習計畫

二、活動目的：

正如華德福教育之父施泰納(Rudolf Steiner)所言：「我們不能無中生有。但是我們可以將不圓滿的東西變得完美。我們越是增強創造能力傾向，便越快發現到自己有能力用正確的態度面對不好、不完美的事物。」這次，我們推廣再生藝術與綠木工精神，聚焦於原木劈板創作。利用原木劈板加上三角椅的製作，過程中體驗平衡的力量。

貳、主/協辦單位：宜蘭縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校

參、師資介紹：

講師：黃瑞誠老師

- 台北大學民俗藝術碩士
- 新竹師範學院學士
- 2006-2018 竹塹北管藝術團子弟
- 2013 獲教育部教學卓越獎
- 清華大學華德福教育中心講師

肆、課程內容規劃

課程日期/時間	講師	活動內容	課程地點
11/9 (三) 09:00~10:00	黃瑞誠 老師	你聽，那一聲~劈板斧介紹	慈心華德福教育實驗高中蘇澳校區交誼廳暨金工區(宜蘭縣蘇澳鎮中山路二段1號)
10:00-11:00		生命的線條~鉋刀技法練習	
11:00-12:00		光與縫~鉋刀鉋平技法	
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:00	黃瑞誠 老師	螺旋入木~手鑽技法練習	
14:00-15:00		楔與合~楔片嵌入技法與膠合	
15:00-16:00		粗糙漸入柔光~砂磨技法練習	
16:00:17:00		木(本)質顯現~上油~回饋與分享	

伍、對象及人數：各級學校教師，嚮往生活美學、對生活科技領域及對木工工藝有興趣的教師即可，不分科目類別，本活動報名人數上限為 15 名，額滿為止。

陸、報名方式：

一、聯絡人：劉佳芳 03-9951258#500 · email : funwen1013@gmail.com

二、活動報名：<https://forms.gle/fq3yxav9FgZNCimUA>

三、報名起訖日期：即日起~111 年 11 月 8 日 (二)。

四、地點：宜蘭縣立慈心華德福高中蘇澳校區金工教室

五、時間：111 年 11 月 9 日 (三) · 9:00~17:00

柒、預期效益：

一、教師形成區域地區工作坊共備課程與實踐分享，形塑專業導向社群文化。

二、促進藝術美感社群交流，發展主題課程與多元化教學資源，透過共備歷程，落實教學實踐。

捌、注意事項：

一、參加研習教師、工作人員、領域召集人及輔導員、給予公(差)假登記，課務自理。

二、本場次研習核發 7 小時研習時數。

三、請自備飲水器具、餐具，若因故無法如期出席活動者，須於「活動前一日」告知，以利備取夥伴遞補參加。

四、因應新冠肺炎疫情，相關研習活動依中央疫情指揮中心及教育部發佈之相關訊息辦理，並請參加研習之教師自備口罩並配合本校相關檢疫之工作。

玖、課程預期成果(作品示意圖)



壹拾、 慈心華德福高中交通資訊：

- 一、步行：從蘇澳新火車站沿台九線往蘇澳方向，步行約 23 分鐘。
- 二、開車：國五蘇澳交流道下後往花蓮方向走台九線約 4 分眾抵達本校
- 三、搭乘交通運輸工具：台鐵蘇澳新站下車後，往花蓮方向，搭乘 1766 號至蘇澳國中站下車。



四、教室位置圖：本次使用木工教室。

2F	諮商室	教室	教室	教室	實驗室	樓梯	中山路一段
1F	教室	教室	教室	辦公室	教室		
B1	交誼廳				木工教室		
柏油路						蘇澳國中大門	入口