

大專校院遠距教學課程－教學計畫大綱(格式)

填表說明：

1. 依據**專科以上學校遠距教學實施辦法第6條**：學校開授遠距教學課程，應依學校規定由開課單位擬具教學計畫，依大學法施行細則及專科學校法規定之課程規劃及研議程序辦理，經教務相關之校級會議通過後實施，並應公告於網路。前項教學計畫，應載明教學目標、修讀對象、課程大綱、上課方式、師生互動討論、成績評量方式及上課注意事項。
2. 教學計畫大綱如下，請填入教育部「大學校院課程網」或「技職校院課程網」之「課程大綱」欄位，且能有效連結閱覽。
3. 本件提報大綱為基本填寫項目，實際撰寫內容格式，學校可依需求進行調整設計。

學校名稱：佛光大學

開課期間：115 學年度 1 學期 (本學期是否為新開設課程：☒是 ☐否)

壹、課程基本資料 (有包含者請於☐打✓)

1.	課程名稱	健康促進管理專題
2.	課程英文名稱	Topics in Health Promotion Management
3.	教學型態	☒ 非同步遠距教學 ☒ 同步遠距教學主講學校 請填列本門課程之收播學校與系所： (1)學校:佛光大學 系所:管理學系碩士在職專班
4.	授課教師姓名及職稱	呂龍潭
5.	師資來源	☒ 專業系所聘任 ☐ 通識中心聘任 ☐ 以上合聘 ☐ 其他
6.	開課單位名稱(或所屬學院及科系所名稱)	管理學系碩士在職專班
7.	課程學制	☐ 學士班 ☐ 進修學士班 ☐ 學士班在職專班 ☐ 碩士班 ☒ 碩士班在職專班 ☐ 博士班 ☐ 學院(☐ 二年制 ☐ 四年制) ☐ 專科(☐ 二年制 ☐ 四年制) ☐ 進修專校 ☐ 進修學院(☐ 二技 ☐ 四技 ☐ 碩士在職專班) ☐ 學位學程(☐ 二年制 ☐ 四年制 ☐ 碩士班) ☐ 學分學程
8.	部別	☒ 日間部 ☐ 進修部(夜間部) ☐ 其他
9.	科目類別	☐ 共同科目 ☐ 通識科目 ☐ 校定科目 ☒ 專業科目 ☐ 教育科目 ☐ 其他
10.	部校定 (本課程由那個單位所定)	☐ 教育部定 ☐ 校定 ☐ 院定 ☐ 所定 ☒ 系定 ☐ 其他
11.	開課期限(授課學期數)	☐ 一學期(半年) ☐ 二學期(全年) ☐ 其他
12.	選課別	☐ 必修 ☒ 選修 ☐ 其他
13.	學分數	3
14.	每週上課時數	3(非同步遠距教學，請填平均每週面授時數)
15.	開課班級數	1
16.	預計總修課人數	10
17.	全英語教學	☐ 是 ☒ 否
18.	國外學校合作遠距課程 (有合作學校請填寫)	國外合作學校與系所名稱： ☐ 國內主講 ☐ 國內收播 ☐ 境外專班 ☐ 雙聯學制 ☐ 其他
19.	課程平臺網址(非同步教學必填)	本校遠距教學平臺：數位學習平臺 (https://moodle.fgu.edu.tw/)

20.	教學計畫大綱檔案連結網址	本校課程查詢系統(https://reurl.cc/pWkYNe)
-----	--------------	---

貳、課程教學計畫

一	教學目標	本課程以「身、心、社、靈」四大面向建構全人健康促進管理，結合理論、實作與生活應用，協助學生建立促進全人健康知識、自我照護能力與幸福人生觀。課程兼具健康促進、心理調適、人際互動、靈性健康與身、心、社、靈的全人健康促進整合。				
二	適合修習對象	碩士在職專班學生				
三	課程內容大綱	(請填寫每週次的授課內容及授課方式)				
		週次	授課內容	授課方式及時數 (請填時數，無則免填)		
				面授	遠距教學	
					非同步	同步
		1	健康促進概論與全人健康管理	√		
		2	生理與全人健康基礎		√	
		3	均衡飲食與生活方式		√	
		4	新陳代謝與健康管理		√	
		5	運動與體適能促進		√	
		6	睡眠與休閒管理		√	
		7	生活與職場的壓力管理		√	
		8	日常自我檢查與養生		√	
		9	期中報告	√		
		10	3C 科技與健康管理		√	
		11	環境與生活管理		√	
		12	健康生活策略規劃		√	
		13	情緒管理與心理健康			√
		14	正念與幸福感			√
		15	人際關係與溝通管理			√
		16	家庭、職場與社會健康			√
		17	靈性健康與全人健康管理			√
		18	期末報告	√		
四	教學方式	√ 提供實體授課教學3週，總時數9小時 √ 提供非同步遠距授課10週，總時數30小時 √ 提供同步遠距授課5週，總時數15小時				
五	學習管理系統	呈現內容是否包含以下角色及功能 (有包含者請打✓，可複選) 1. 提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理 ■ 個人資料 ■ 課程資訊 ■ 其他相關資料管理功能 2. 提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能 ■ 最新消息發佈、瀏覽 ■ 教材內容設計、觀看、下載 ■ 成績系統管理及查詢 ■ 進行線上測驗、發佈				

		☐ 學習資訊 ☐ 互動式學習設計(聊天室或討論區) ☐ 各種教學活動之功能呈現 ☐ 其他相關功能(請說明)
六	師生互動討論方式	1.教學平臺討論區 2.其他互動方式： v 教師辦公室時間：(三) 17:20:~19:10 v 教師電子信箱：ltlu@mail.fgu.edu.tw v 教師校內分機：23802 v 開課社群群組： https://www.facebook.com/groups/835250625877461 ☐ 其他(請說明)：_____
七	作業繳交方式	v 提供線上說明作業內容 ☐ 線上即時作業填答 v 作業檔案上傳及下載 v 線上測驗 ☐ 成績查詢 v 其他做法(請說明)線上討論
八	成績評量方式	1.出席:20%, 2.作業:15%, 3.討論:15%, 4.測驗:10% 5.期中報告:20%, 6.期末報告:20%
九	上課注意事項	